

body•LIFE  
**CLUB  
DES  
MONATS**



# TRAINING STATT DISCO

***Mario Schneider und Frank Hepp starteten als Discothekenbetreiber. Heute führen Brit und Mario Schneider sowie Frank Hepp mit dem SPORT-IN das hochwertigste Fitness- und Gesundheitsstudio in Brandenburg an der Havel. Ihr Fokus liegt auf Gesundheit und Abnehmen sowie innovativen Angeboten wie Galileo und Skillcourt***

---

Text: Annetrin Looss

# STUDIO CHECK



## **CLUBANGABEN:**

**Gründungsjahr:** 2004 übernommen, Baujahr 1996

**Mitarbeiter fest:** 13

**Mitarbeiter Duales Studium oder Azubi:** 4

**Mitarbeiter Minijob:** 29

**Mitgliederzahl:** 2300

**Quadratmeter gesamt:** 6200

**Quadratmeter Training:** 1100

**Quadratmeter Groupfitness:** 330

**Lage (geografisch):** Land Brandenburg

**Kontaktadresse:** SPORT-IN

An der Bundesstraße 1

14776 Brandenburg an der Havel/Wust



## **VERTRAGSMODELLE:**

**Vertragsmodelle:** 24 Monate, 12 Monate und Monatsverträge

**Wochenbeitrag SPORT-IN VITAL (bei 12-monatiger Laufzeit):** 19,49 Euro

**Wochenbeitrag KRAFTWERK (bei 12-monatiger Laufzeit, ohne Zusatz):** 10,99 Euro

**Eintrittspreis Rappelkiste:** 8 Euro pro Besuch und Person

**Tageskarte Fitness:** 20 Euro

**Tageskarte Wellness:** 9,90 Euro

**Tennis 1 Stunde:** 23 Euro

**H**eiße Beats und coole Drinks bestimmten einst das Leben von Mario Schneider und Frank Hepp: Gemeinsam führten sie die Discotheken Fun und Lollipop in Erfurt und Brandenburg (a.d.H.). 2004, als sich die beiden umorientieren wollten, kamen die Betreiber der Sportanlage Wust mit dem Angebot, das Studio zu pachten, auf Frank, Mario und dessen Frau Brit zu. Die drei übernahmen die Anlage mit nur 180 Mitgliedern. „Wir haben anfangs vor allem das Thema Abnehmen gepusht. Damals mit fitatall, heute arbeiten wir mit myline und Slim Belly“, blickt Mario zurück. „2008 starteten wir dann mit Reha-Sport und kauften die Anlage schließlich im Jahr 2009.“

## **ÄRGERLICHE SCHRANKE**

Wust ist eine kleine Ortschaft mit weniger als 200 Einwohnern, etwa drei Kilometer von der Stadt Brandenburg entfernt. „Leider liegt zwischen Brandenburg und uns eine Bahn-schranke, die bis zu acht Stunden am Tag geschlossen ist. Die Brandenburger, die zu uns wollen, müssen lange Wartezeiten in Kauf nehmen. Das heißt, wir müssen richtig was bieten“, sagt Mario. Über 2300 Mitglieder und verschiedene gewinnbringende Profitcenter sprechen heute für den Erfolg der Anlage. Sie umfasst zwei Studios für verschiedene Zielgruppen: den Gesundheitsbereich SPORT-IN VITAL für die eher älteren und den Fitnessbereich KRAFTWERK für die Lifestyle-orientierte, junge Zielgruppe.

## **MISSION GESUNDHEIT**

Im SPORT-IN VITAL dreht sich alles um gesundheitsorientiertes Training. Für Beweglichkeit kann eine große Zahl von FLEXX-Geräten genutzt werden. „Wir haben mit eFLEXX, FLEXX und Steh-FLEXX alle Geräte doppelt, weil wir sonst Engpässe bekommen“, sagt Brit. Für den Muskelaufbau kommen zwei EGYM-Trainingssysteme und Galileo-Vibrationsplatten zum Einsatz. Auf die Vibration der Standplatten reagiert der Körper mit rhythmischen Muskelkontraktionen, wodurch die Tiefenmuskulatur in Beinen, Bauch, Rücken und Rumpf aktiviert wird. „Galileo ist für uns ein echtes Alleinstellungsmerkmal“, erläutert Brit stolz. „Die Mitglieder erhalten ihre individuellen Trainingspläne

auf eine Chipkarte geladen, ein virtueller Avatar leitet durch das circa zehnminütige Workout, ohne dass ein Trainer ständig anwesend sein muss.“ Für 1 Euro pro Woche kann Galileo dazugebucht werden. „Über 1000 Mitglieder nutzen dieses Training, teilweise mit Wartezeit, trotz vier Platten! Unser tolle Mitarbeiter sind für das Wohl und die Gesundheit der Mitglieder jedoch unersetzlich“, erklärt sie.

## **LIVE-SEMINARE**

Brit verantwortet qualitativ den Gesundheits-, den Kurs- und den Seminarbereich. Neben internen Schulungen durch sie finden auch regelmäßig Inhouse-Schulungen von externen Ausbildern statt. „Unsere FLEXX-Kurse bieten wir seit 13 Jahren an und haben diese ständig weiterentwickelt. Wegen der hohen Nachfrage führen wir sie teilweise parallel in zwei Kursräumen durch“, sagt Brit, die federführend für die erfolgreiche Entwicklung dieser Beweglichkeitskurse ist. Die gut besuchten Live-Seminare tragen wesentlich zum Erfolg der Anlage bei und behandeln verschiedenste Gesundheitsthemen – von Abnehmen über Diabetes, Schmerzfrei im Alltag bis hin zu Arthrose. Das „Starter“-Seminar von Brit oder Marco (Leiter Trainingsbereich) findet monatlich für alle Neumitglieder statt. „Live-Seminare sind uns wichtig, weil wir hier die Wichtigkeit von Training und Ernährung viel besser überbringen können. Zudem können spezielle Zielgruppen wie Diabetiker oder Arthrose-Patienten schöner abgeholt werden“, erklärt Brit.

## **KRAFTWERK ZIEHT JUGEND**

Die Lockdown-Schließzeiten nutzte das Betreiber-Trio, um das KRAFTWERK und den Outdoor-Bereich SPORT-OUT zu bauen. „Wegen der starken Fokussierung auf Gesundheit fehlten uns die jungen Leute“, erinnert sich Mario. Heute finden sie im KRAFTWERK ein komplettes Fitnessstudio mit gym80 Geräten, einen großen Freihantelbereich, Functional Training, den Plate-Loaded-Bereich und Cardio. Seit 2023 kann man im KRAFTWERK auch an EGYM standalone trainieren.

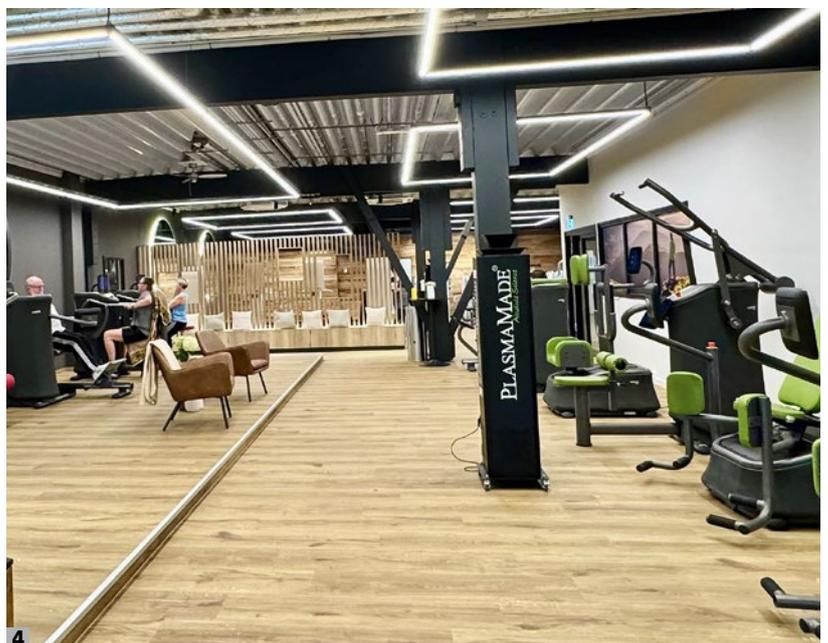
Der überdachte Outdoor-Bereich SPORT-OUT bietet auf 400 Quadratmetern Fläche ein komplettes Fitnessstudio mit Plate-Loa-



- 1 | Gut besucht: Live-Seminar im Kursraum
- 2 | Zwei Photovoltaikanlagen mit 249 Kilowatt-Peak füllen den hauseigenen Stromspeicher
- 3 | Kurse wie Les Mills Bodypump sind in Wust sehr gefragt
- 4 | Schlichtes Design und hochwertige Geräte: Der EGYM-Bereich der Anlage
- 5 | Der 400 Quadratmeter Outdoor-Bereich SPORT-OUT



”  
**Wir übernahmen die Anlage 2004 mit 180 Mitgliedern. Fünf Betreiber waren zuvor an dieser großen Anlage gescheitert**



ded-Geräten, Functional- und Kursbereich. „So können unsere Mitglieder bei jedem Wetter an der frischen Luft trainieren“, sagt Mario. Während im SPORT-IN VITAL immer mindestens ein Trainer ansprechbar ist, wird im KRAFTWERK kaum betreut. „Wir können diesen Bereich daher deutlich günstiger anbieten, das macht uns attraktiv für das jüngere Publikum“, weiß Mario. Heute hat das KRAFTWERK immerhin 380 Mitglieder, Tendenz steigend – auch Trainierende aus dem SPORT-IN VITAL nutzen das Lifestyle-orientierte Areal.

## SPORT-IN PLAY UND INDOOR-SPIELPLATZ

Während der Racket-Bereich SPORT-IN PLAY mit Tennis-, Squash-, und Badmintonplätzen sowie Tischtennis vor allem der Angebotsvielfalt Rechnung trägt, ist der In-

door-Spielplatz RAPPELKISTE ein sehr umsatzstarkes Profitcenter des SPORT-IN. Bis zu 500 aktive, kleine Besucher bis 12 Jahre sporteln hier an fünf Tagen pro Woche.

## ÖKOLOGISCH

Schon wegen der Fläche von über 6200 Quadratmetern hat das SPORT-IN einen großen ökologischen Fußabdruck, ein Thema, das Frank Hepp seit Jahren beschäftigt. Zwei Photovoltaikanlagen mit insgesamt 249 Kilowatt-Peak und ein Blockheizkraftwerk füllen den 2023 angeschafften 73 Kilowattstunden Stromspeicher für eine optimale Nutzung des selbsterzeugten Stroms. 2022 wurde zudem die gesamte Heizungs- und Lüftungsanlage erneuert und eine Klimaanlage installiert. „Das war unsere bisher größte Investition, aber sie verringert nicht nur den Stromverbrauch, sondern verbessert, CO<sub>2</sub>-gesteuert, auch die Luftqualität im gesamten Gebäude“, erklärt er stolz.

## Umbau 2024 SPORT-IN VITAL zum 20-jährigen Jubiläum

*Wir haben in den letzten 20 Jahren unsere Umbaumaßnahmen alle selbst geplant und umgesetzt. Beim Umbau des SPORT-IN VITAL holten wir uns diesmal aber Unterstützung von Dustin Kuhl (Fifty-Fifty Design). Er hatte als Profi Ideen, auf die wir selbst nie gekommen wären.*

*Beteiligte Firmen: Aschenbach (Beleuchtung und Ton), Necto Retail (Schreinerarbeiten), Massstab (Boden), Werberusch (Werbetechnik)*



Fotos: Betreiber



## ANGEBOTE:

**Angebot Training:** EGYM, Smart Flex, FLEXX, five-Triggerwand, Faszienstimulator, Fußboard, Galileo-Vibrationstraining, Skillcourt, Human Sports Seilzugtraining, Cardio, Functional Training, gym80-Steckgewichte und Plate Loaded, InBody-Körperanalyse, Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, Wellness mit finnischer Sauna, Saunarium, Infrarotkabine und Außenbereich

**Angebot Groupfitness:** über 140 figur- und gesundheitsoptimierte Kurse pro Monat

**Betreuungskonzept:** zwei Starttermine, danach terminlos mit EGYM-Trainer-App und Aufgabenketten

**Profitcenter:** Galileo, Skillcourt, myline, Rehasport, §20 Kurse, Slim Belly, Sauna, Solarium, Tennis, Badminton, Squash, Tischtennis, Indoor-Spielplatz für Kinder bis 12 Jahre

## PERSÖNLICHES:



**Name:** Mario Schneider  
**Alter:** 54 Jahre  
**Brancheneinstieg:** 2004  
**Zuständig für:** Management und operatives Geschäft vor Ort



**Name:** Brit Schneider  
**Alter:** 46 Jahre  
**Brancheneinstieg:** 2004  
**Zuständig:** Qualitätssicherung im Gesundheitsbereich, Fachvorträge für Mitglieder, Schulungen Mitarbeiter



**Name:** Frank Hepp  
**Alter:** 55 Jahre  
**Brancheneinstieg:** 2004  
**Zuständig für:** Energie- und Gebäudemanagement

- 6 | *Tennisplätze im Racketbereich der Sportanlage Wust*
- 7 | *Bis zu 500 Besucher empfängt der Indoor-Spielplatz RAPPELKISTE am Tag*
- 8 | *Stolze Besitzer: Mario und Brit Schneider in ihrem Studio*
- 9 | *An der five-Triggerwand können Mitglieder punktuell ihre Muskelspannung angehen*
- 10 | *Beim Galileo-Vibrationstraining wird die Muskulatur in Beinen, Bauch, Rücken und Rumpf aktiviert*
- 11 | *Der großzügige Sauna- und Wellnessbereich im SPORT-IN VITAL bietet Entspannung nach dem Training*
- 12 | *Auch das preisgünstige KRAFTWERK bietet eine Auswahl an EGYM-Geräten*



6



7



8



9



10



11



12



## **KONZEPT:**

### **Positionierung:**

Multifunktionale Sportanlage für unterschiedliche Altersklassen und Trainingslevels

**SPORT-IN VITAL:** Gesundheit und Abnehmen

**KRAFTWERK:** Hartes Training im coolen Ambiente mit Top-Geräteausstattung zum attraktiven Preis

### **Beschreibung:**

Das SPORT-IN überzeugt durch Vielfalt und kontinuierliche Optimierung.

Im Laufe der Jahre wurde der Racketbereich weiter reduziert und durch Trainingsflächen und Kursräume ersetzt.

Der Wellnessbereich wurde bereits vor dem Lockdown aufwändig saniert.



## **FRAGEN ZUR DIGITALEN WELT:**

**Hat euer Club eine Facebook-Seite?** Ja

**Welche weiteren Social-Media-Kanäle nutzt ihr?** Instagram

**Habt ihr eine Studio-App?** Ja, mysports-App von Magiline und EGYM-Mitglieder-App

**Versendet ihr digitale Newsletter?** Ja

**Können Mitgliedschaften online abgeschlossen werden?** Nein

**Können Kurse/Trainer/spezielle Profitcenter online gebucht werden?** Ja

**Gibt es einen E-Shop?** Nein

**Digitale Kick-Back-System oder Affiliate-Anbindung vorhanden?** myline

**Sind in eurem Club Chipkarten im Einsatz?** Transponder

**Sind elektronische Geräte im Einsatz?** Ja

**Welche Trainingssoftware wird eingesetzt?** EGYM-Trainer-App

**Verwaltungssoftware:** Magiline

Fotos: Betreiber