

# Kursplan

31.03.2025 - 06.04.2025

Sport-In Brandenburg  
An der Bundesstrasse 1  
14776 Brandenburg/Wust  
03381 25400  
info@sport-in-wust.de





Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
09:30 - 10:20 Rehasport Rücken	09:00 - 09:50 Rehasport Rücken	09:30 - 10:20 RÜCKENFIT	09:30 - 10:20 RÜCKENFIT	09:30 - 10:20 Rehasport Rücken		10:00 - 10:50 LesMills BODYPUMP
09:30 - 10:20 Rehasport Rücken	09:30 - 10:20 RÜCKENFIT	09:30 - 10:20 Rehasport Rücken	09:30 - 10:20 Rehasport Rücken	09:30 - 10:20 RÜCKENFIT		11:00 - 11:50 BODYBALANCE Virtuel...
09:30 - 10:20 RÜCKENFIT	09:30 - 10:20 Rehasport Rücken	10:30 - 11:20 Fle-xx	10:30 - 11:20 Fle-xx	10:30 - 11:20 Fle-xx / Bodybalanc...		
10:30 - 11:20 Fle-xx	09:30 - 10:20 Pilates	10:30 - 11:20 Rehasport Beweglich...	10:30 - 11:20 Rehasport Beweglich...	10:30 - 11:20 Rehasport Beweglich...		
10:30 - 11:20 Rehasport Beweglich...	10:00 - 10:50 Rehasport Beweglich...	17:00 - 17:50 Fle-xx	11:30 - 12:20 Fle-xx	17:30 - 18:20 LesMills BODYPUMP		
10:30 - 11:20 Rehasport Beweglich...	10:30 - 11:20 Fle-xx	17:00 - 17:50 Rehasport Beweglich...	17:00 - 17:50 Figur - Step	18:30 - 19:20 Fle-xx		
11:30 - 12:20 Fle-xx	10:30 - 11:20 Rehasport Beweglich...	17:30 - 18:20 Rehasport Kraft-Aus...	17:00 - 17:50 Rehasport Ausdauer			
17:00 - 17:50 RÜCKENFIT	17:30 - 18:20 Bailaro®	18:00 - 18:50 Rehasport Rücken	17:30 - 18:15 Rehasport Funktiona...			
18:00 - 18:50 AROHA	18:30 - 19:20 LesMills BODYPUMP	18:00 - 18:50 Progressive Muskele...	18:00 - 18:50 Fle-xx			
18:00 - 18:45 Rehasport Funktiona...	18:30 - 19:20 Rehasport Kraft-Aus...	18:00 - 18:50 LesMills BODYPUMP	18:00 - 18:50 Body-Fit			
18:00 - 18:50 Zumba	18:30 - 19:20 Functional Training...	18:30 - 19:20 Rehasport Beweglich...	18:00 - 18:50 Rehasport Beweglich...			

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Kraft-Ausdauer
- Virtueller Kurs

Stand: 02.04.2025

Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
<p>19:00 - 19:50 BODYBALANCE</p> <p>19:00 - 19:45 Functional Training...</p> <p>19:15 - 20:00 Rehasport Funktiona...</p>	<p>19:30 - 20:20 Fle-xx</p> <p>19:30 - 20:20 Rehasport Beweglich...</p>	<p>19:00 - 19:50 Muay Thai/Thaiboxen...</p>	<p>18:45 - 19:30 Rehasport Funktiona...</p> <p>19:00 - 19:50 Functional Training...</p> <p>19:00 - 19:50 BODYBALANCE</p>			

-  Ausdauer
-  Dance & Fun
-  Entspannung
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Kraft-Ausdauer
-  Virtueller Kurs